

Selbstbewusster auftreten dank Typ- und Stilberatung

Den Typ zur Geltung bringen

Egal ob privat oder geschäftlich, der erste Eindruck, den ein Mensch hinterlässt, entscheidet meist über sympathisch/unsympathisch oder fähig/unfähig. Die falsche Garderobe, ein unpassendes Make-up, und schon ist eine wertvolle Chance vertan. Gut beraten ist, wer seinen Typ kennt und sich entsprechend kleidet.

Text: Katrin Wetzig, Walenstadt



Auf lockere Art berät Elvira Freuis Frauen und Männer in Typ- und Stilfragen.
(K. Wetzig)

Der Mensch kann nun mal nicht aus seiner Haut. Wer meint, sich durch Verstellung oder «Verkleiden» beim ersten Eindruck Vorteile sichern zu können, der liegt falsch. Sogar Laien enttarnen derlei Falschheit meist im ersten Augenblick. Noch treffsicherer entlarvt die diplomierte Imageberaterin und Visagistin Elvira Freuis aus Feldkirch solche «Verkleidungen». In der Regel wählen Men-

schen die falsche Garderobe oder ein unpassendes Make-up jedoch nicht mit Absicht. Eher ist es eine gewisse Unwissenheit in Stilfragen, die schon beim Einkauf zu Fehlgriffen führt.

Um ihren Kundinnen eine ganzheitliche Stilberatung anzubieten, nutzt Freuis die Typologie, basierend auf der Physiognomie

(Lehre der Körperproportionen), in Verbindung mit der Farb- und Stillehre. Ein Angebot, das gerne genutzt wird – nicht zuletzt deshalb, weil man mit selbstbe-

«Menschen wählen die falsche Garderobe nicht mit Absicht, viel eher ist es Unwissenheit in Stilfragen.»



Der typenbezogene Stil- und Farbenpass ist schon beim Einkauf eine wertvolle Hilfe.
(K. Wetzig)

wusstem und sicherem Auftreten in jeder Hinsicht erfolgreicher ist. Freuis geht bei ihrer Stilberatung hauptsächlich auf die vier Grundtypen ein, die allerdings selten in Reinform auftreten. Anstatt von Defiziten zu sprechen, unterstreicht die Fachfrau die Stärken ihrer Kundschaft und freut sich, wenn sie diese zur Geltung bringen kann.

Die Begeisterungsfähige

Wer kennt sie nicht – die Sanguiniker mit ihrer extrem geselligen, etwas überspannten Art, die mit ihrer Begeisterungsfähigkeit immer strahlend im Mittelpunkt stehen und dabei doch leicht chaotisch und oberflächlich wirken.

Figürlich fallen die dezenten bis stärkeren Rundungen ins Auge. Der Körper wirkt birnenförmig, ähnlich einer Sanduhr. Sanguiniker haben eher eine ovale, rundliche oder dreieckige Gesichtsform und abfallende Schultern.

Ihre überschäumende, emotionale Art, gekoppelt mit Ideenreichtum und Kontaktfreude, öffnet ihnen immer wieder besondere Möglichkeiten im Beruf. Ihre Kleidung darf figurbetont sein und durchaus auffallen. Zu ihnen passt der «Romantische Stil». Sanfte, weiche, figurbetonnende Kleidung steht ihnen gut. Langhaar- sowie Kurzhaarfrisuren mit Bewegung betonen den weiblichen Ausdruck. Bezüglich Make-ups empfiehlt die Fachfrau stärkere Make-ups, auch mit Glanzeffekten. Die Frau mit romantischem Stil fällt durch femininen Chic und eine ausgeprägt weiblich gerundete Figur auf.

Die Genaue

Menschen des nervösen Typs wirken hingegen eher farblos, weil sie allgemein sehr zurückhaltend sind, dabei aber gerne den Dingen auf den Grund gehen. Physiognomisch findet man hier meist eine ausgewogene, schlanke Körperform. Un-



In der Beratung geht es darum, die Erscheinung positiv zu verstärken. (zVg.)

pünktlichkeit und Unordnung ist ihnen ein Graus, ebenso, wie im Mittelpunkt zu stehen. Sie wirken distanziert, können sich schlecht entscheiden, bestechen aber durch ihr analytisches und strategisches Geschick. Spontaneität ist ihnen fremd. Ihre Gewissenhaftigkeit, gekoppelt mit Ausdauer und Fleiss, gezielt eingesetzt, prädestiniert sie zum treuen Mitarbeiter, wo Genauigkeit und absolute Perfektion gefragt ist.

Sie bevorzugen den klassischen Stil, seriös, aber unauffällig. Zeitlose Eleganz entspricht diesem Typ.

Die Figur wird nur dezent betont. Modeextreme sind tabu – auch in Bezug auf die Frisur. Menschen des nervösen Typs bevorzugen eine zeitlose, oft strenge, schlichte Frisur. Die gepflegte Erscheinung wird höchstens durch dezentes, gepflegtes Make-up unterstrichen.

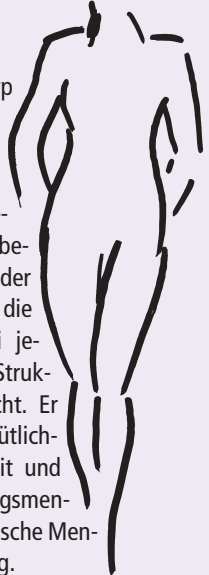
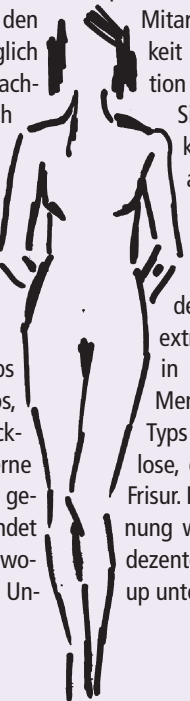
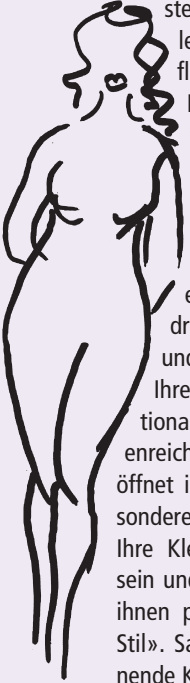
Die Gewissenhafte

Der lymphatische Typ ist ebenfalls zuverlässig. Bei ihm kommt dazu eine grosse Hilfsbereitschaft und Toleranz. Beruflich ist er beliebt als mitfühlender Teamplayer, der stets die Ruhe bewahrt, dabei jedoch Sicherheit, klare Strukturen und Zeit braucht. Er liebt zudem die Gemütlichkeit und Beständigkeit und isst gern. Als Beziehungsmenschen wirken lymphatische Menschen sehr warmherzig.

Ihre Kleidung darf sportlich-praktisch sein. Der Stadt/Land-Stil passt zu ihnen. Auffallend ist der grosse, schlanke oder stärkere, gerade Körperbau ohne ausgeprägte Taille und das grossflächige, breite Gesicht. Menschen dieses Typs wirken sportlich. Sie bevorzugen unkomplizierte, grosszügige und bequeme Kleidung, halblange oder kürzere, unkomplizierte Frisuren und ein natürliches Make-up. Sie können gut auch Trachtengarderobe und Folklore tragen.

Führungspersönlichkeiten

Das Bild komplett machen die Bilösen. Sie wirken schlank mit knöchigem Körperbau und sechseckigem Gesicht. Bilöse Menschen treten oft als dominante Führungspersönlichkeiten in Erscheinung, die ziel- und sachorientiert entscheiden und die Herausforderung lieben. Sie sind



sehr entscheidungsfreudig und schnell und dementsprechend sehr direkt. Auf Empfindlichkeiten anderer nehmen sie dabei wenig Rücksicht. Nur die Leistung zählt. Bilöse sind leiden-

«Wer selbstbewusst auftritt, dem liegt die ganze Welt zu Füßen.»

schaftliche Kämpfer. Ehrgeiz und Risikofreude legen ihnen eine steile Karriere nahe.

Sie kleiden sich gerne dramatisch, kontrastreich. Die extravaganen, sehr modebewusst und

avantgardistisch gekleideten Damen sind mehrheitlich der bilöse Typ. Sie mögen Modeextreme auch bei den Frisuren: Einmal glatt oder grosszügig gewellt, dann wieder strenge, klare Schnitte, auch asymmetrisch gestylt. Dazu passen auffallende oder puristische Make-ups.

Harmonische Erscheinung

In ihrer Beratung koppelt Freuis die Informationen der Physiognomie mit den Erkenntnissen der klassischen Farbtypologie, die bekanntlich zwischen frischem Frühling-, pudrig gedämpftem Sommer-, warmem Herbst- und kaltem Wintertyp unterscheidet. Haarfarbe, Haut-

ton und Augenfarbe treten durch die farblich passende Kleidung harmonischer in Erscheinung. Zusammen mit den Erkenntnissen der Stilberatung lassen sich zudem die Körperproportionen gewitzt kaschieren und vorteilhaft hervorheben.

Bedenkt man nun, dass beim ersten Eindruck 60 Prozent nach dem Aussehen, 33 Prozent nach der Stimme und nur sieben Prozent nach den Worten beurteilt werden, wird klar, warum Elvira Freuis ihr Fachwissen mit so viel Freude einsetzt und von dessen Wirkung überzeugt ist. «Wer selbstbewusst auftritt, dem liegt die ganze Welt zu Füßen», sagt sie.

Wissenswertes über die Rosskastanie, Arzneipflanze 2008

Sie macht müde Beine munter

Im Mai bezaubern die Kastanienblüten, die kerzengerade auf den Zweigen des wuchtigen Baumes stehen. Im Herbst freuen sich die Kinder über seine «Früchte». Jetzt im Sommer ist der Baum mit seiner üppigen Krone ein wunderbarer natürlicher Schattenspender.

Text: Elke Baliarda, Herisau



Rosskastanien sorgen in Biergärten für Schatten und in den unterirdischen Bierkellern für die nötige Kühle. (E. Baliarda)

In der Volksmedizin schätzt man die Rosskastanien seit Jahrhunderten als Arzneipflanze. Sie hat nämlich vielfältige Heilwirkungen. Ein alter Volksglaube besagt: Wer immer drei Kastanien in der Tasche trägt, ist vor rheumatischen Krankheiten und

Gicht geschützt. Und, Männer, aufgepasst: Schon die alten Griechen waren überzeugt, dass das Einreiben des «kostbaren Stücks» mit einer Weinbrand-

Essenz aus Kastanienblüten die Manneskraft stärkt. Seit dem 16. Jahrhundert ist ihre heilende Wirkung auch in der Humanmedizin bekannt und ihre Wirk-